

一般運転者・初任運転者・指導監督者研修

【1日目】

時間	内容	
12:00~ 13:20~	【運転者の運転適性に応じた安全運転】 初任診断 ※別途診断料が必要です オリエンテーション（個人カルテ作成・自己紹介） 初任運転者	
13:00~	【開講式】 オリエンテーション（個人カルテ作成・自己紹介）	
13:30~	【運転者の運転適性に応じた安全運転】 【運転者の生理的及び心理的要因とこれらへの対処方法】 運転適性検査、産業カウンセラーによるカウンセリング	
14:30~	【トラックの運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項】 実技 ○ 点呼 日常点検 （基本的な点検項目実施・目的と要領・事故事例とその影響）	
15:30~	【省燃費研修】 通常走行事前説明 実技	
16:00~	Aグループ	Bグループ
	【実技体験】 ○ 通常走行での走行 【トラックの構造上の特性】 ○ 貨物車（トレーラ）右左折の危険性等	【トラックの構造上の特性】 ○ 貨物車（トレーラ）右左折の危険性等 【実技体験】 ○ 通常走行での走行
16:50~	【走行説明】 エコドライブ走行事前説明等 （省燃費運転とは）	
17:10~	【実技体験】 ○ エコドライブでの走行	【過積載の危険性】【貨物の正しい積載方法】 ○ 定量積載と過積載・事故の要因と罰則
	【過積載の危険性】【貨物の正しい積載方法】 ○ 定量積載と過積載・事故の要因と罰則	【実技体験】 ○ エコドライブでの走行
18:00~	★休憩（軽食）	
18:20~	【エコドライブの効果】（走行データ結果の比較） 座学	
19:20~	【危険の予測及び回避】 実技 ○ 夜間検証・視認性 ・蒸発現象 ・眩惑 ・夜間走行 ○ 注意喚起手法（指差呼称の活用）と緊急時の対応	
21:00	1日目終了	

【2日目】

時間	内容	
9:00~	貨物の正しい積載方法【安全装置の理解と適切な運転方法】 実技 ○ 偏荷重と制動・積載方法の理解 ○ シートベルトの必要性（偏荷重と制動時の影響） ○ 追突事故の検証（低速走行での衝撃体験） 被害軽減システム（SRS・衝撃吸収ステアリング・プリテンショナー・FUP/RUP）	
10:30~	【トラックを運転する心構え】 座学 ○ トラック運転者の使命と役割 ○ 交通事故統計からの事故防止 【運行の経路及び当該経路における道路及び交通の状況】 ○ 運行経路情報の事前把握と適切な運行経路選択の必要性 【健康管理の重要性】 ○ 生活習慣の改善と精神面の健康管理 ・医薬品使用上の注意及び飲酒運転防止 【ブレーンストーミング】 ○ 安全輸送を心がけるには	
12:00~	昼食	
13:00~	【荷物（危険物）を運搬する場合に留意すべき事項】 実技 ○ ブレーキング（フルロックブレーキ） ○ タンクローリーの特性と注意事項等 【安全装置の理解と適切な運転方法】 ○ 安全装置の理解と効果（EBS・VSC・ABS・TRC等の効果）	
15:00~	一般・指導者終了	
15:00~	【トラックを運転する心構え】 座学 ○ プロドライバーとしての心構え（社会人としてのモラル・マナー） 初任運転者	
17:00~	閉講式 ・エバリュエーション ・アンケート作成 初任運転者	

※一般的な指導・監督の内容 12 項目すべてを導入した研修となっています。

※ 天候・季節・適性診断受診者数等により内容、時間、項目に変更あり（指導指針項目に変更はありません）

※ 初任診断希望者は別途診断料が必要となります（1人 4,700円）